

## しぞ~かを元気に！弥次さん喜多さんが旅した 第3回 春のやじきたウォーク in 宇津ノ谷開催！

2022年2月22日

静岡のソウルフード「しぞーかおでん」を販売する天神屋(本社:静岡県静岡市 代表取締役:有田一喜)は、3月20日(日)に“宇津ノ谷峠”を巡る健康ウォーキングイベントを開催します。スマートミール認証 健康を意識した「きちんと野菜 東海道・峠越え弁当」は、ご参加頂いた方のみ限定商品。宇津ノ谷の街並みを散策しながら、ひと足はやい“春”探し！ぜひ、ご参加ください。

### ■「宇津ノ谷峠」を巡るウォーキングイベントとは

宇津谷峠に現在も残る平安から平成までの街道を、駿府ウェイブのガイドを聞きながら、歴史や文化を感じられるウォーキングイベントです。静岡市、静岡二峠六宿街道観光協議会の共催、全国道の駅連絡会・明治安田生命保険相互会社の後援を得て、静岡市地域福祉共生センター「みなくる」(事業受託:静岡県立大学「ふじのくに」みらい共育センター)協力のもと、NPO 法人丸子まちづくり協議会、天神屋が主催となって開催いたします。詳細は、静岡市のプレスリリースをご参照ください。



### ■「きちんと野菜 東海道・峠越え弁当」とは

厚生労働省「スマートミール」“しっかり”基準を満たした主食・主菜・副菜と栄養バランスのとれたお弁当です。食塩相当量は3.2gと控え目なのに、満足感・満腹感のあるお弁当に仕上げた、ウォーキング後の栄養バランスを考えたお弁当です。

<商品詳細>

- ・静岡県産の茶葉 かつお枯節・まぐろ節だしが効いた茶飯むすび
- ・桜えび、枝豆、塩昆布、食物繊維たっぷりもち麦ごはんむすび
- ・お野菜 140g以上(約154.8g) (1日必要野菜量1/3以上含む)
- ・グルテンフリー唐揚げ(グルテンフリー・低糖質・食物繊維が豊富)
- ・「栄養の宝庫」や「スーパーフード」と言われる”チアシード”を、茄子とインゲンの和風生姜餡を混ぜ合わせました。



栄養成分表示 681kcal  
たんぱく質:28.0g 脂質:21.9g 炭水化物:91.1g 食塩相当量:3.2g

### ■イベント概要

開催日	2022年3月20日(日) ※雨天順延3月21日(月) 祝日
参加費	1,000円(税込)(ガイド料・弁当・お土産・飲み物・保険代を含む)
参加特典	ウォーキング終了後に静岡県立大学の協力のもと開発した、本イベント参加者限定の「きちんと野菜 東海道・峠越え弁当」をご提供します。
申込方法	① 専用インターネット申込みフォーム <a href="https://logoform.jp/form/79j2/59798">https://logoform.jp/form/79j2/59798</a> ② 静岡市コールセンター 054-200-4894/年中無休・8:00-20:00
イベント内容	・5~7人のグループごとに駿府ウェイブのガイド1名 ・約5キロのコースを3時間程度でゆっくり散策します ・健康チェックを実施、採れたて朝市併催、静岡県立大学協力のもと開発したお弁当つきです

### ■株式会社天神屋 概要 (<https://tenjinya.com>)

創業 1954年11月  
代表者 代表取締役 有田一喜  
本社 〒422-8006 静岡県駿河区曲金 5 丁目 1-1  
事業内容 弁当、惣菜、しぞーかおでん等製造販売

